

2014年度
第15回

オリエンテーリング東京都選手権大会 プログラム

開催日 2014(平成26)年9月23日(火祝)

[雨天決行・荒天中止]

開催場所 都立滝山城址公園およびその周辺
(東京都八王子市)

主催 東京都オリエンテーリング協会

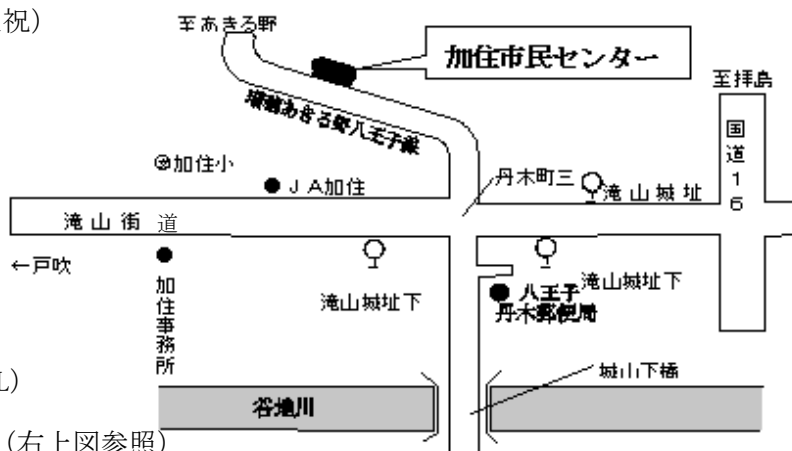
後援 八王子市

大会役員 大会会長：高橋 厚

実行委員長：荒井正敏

競技責任者：天明英之

コースプランナー：菊澤恵三(多摩OL)

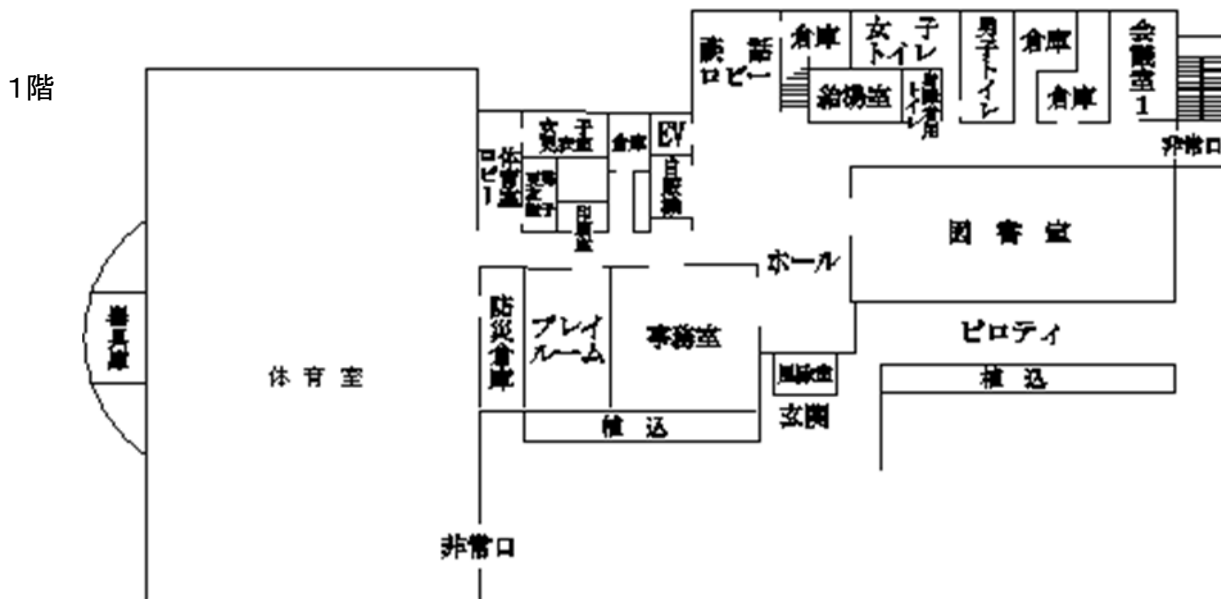


■ **会場** 八王子市加住市民センター 体育室(右上図参照)

オリエンテーリング参加者は、体育室入室の際は玄関を通らずに、非常口(当日は開放します)から出入りして下さい。トイレは本館にあります。数が少ないので事前に済ませておくことをお勧めします。更衣の際は男女更衣室を使用できます。更衣室前に貴重品ロッカーがあります。(100円返還式)また、お子様連れの方はプレイルームで遊ばせることができます(下図)。館内は清潔にご使用頂くようお願いいたします。なお、会場の開場時刻は**9時10分**です。

会場URL <http://www.hachiojibunka.or.jp/center/kasumi/kasumi.htm>

■ 会場案内図



■ 会場へのアクセス

交通機関 ●「京王八王子」駅(4番乗場)もしくはJR「八王子」駅北口(11番乗場)より西東京バス「ひ01」系統「ひよどり山トンネル経由戸吹」行 所要19分 毎時2, 23, 43分(京王八王子発、JR八王子発はその2分後)「滝山城址下」下車徒歩5分 舟木町三丁目交差点から北西側にゆるやかな上り坂を進んで右側 テープ誘導はありません 現金310円、ICカード309円

●JR・西武「拝島」駅(乗場は南口から約150m南)より西東京バス高月01系統「高月経由杏林大学」行 所要20分 7:50 8:20 9:33 10:50発 「滝山城址下」下車徒歩5分 上記に同じ 現金310円、ICカード309円 なお、八王子駅からのバス停と場所が違いますのでご注意ください。

飲食物 バス降車の停留所付近にコンビニエンスストアがあり、飲食物を購入することができます。会場の体育室で飲食できます。また、会場からスタート地区までの沿道に何件かコンビニエンスストアがあります。

■ 主催者あいさつ

第15回東京都選手権大会にエントリー頂きありがとうございます。東京都選手権をめぐって男女年齢別14クラスで闘いが繰り広げられることとなります。当日各クラスの上位の方を表彰させていただきます。皆様で栄光を讃えてくださいますようお願いいたします。また、今回も12月7日に岐阜県で開催予定の全日本リレー代表選考会を兼ねての開催です。東京都チームが昨年に引き続き連覇できますよう、ご参加の皆様の代表獲得へ向けての奮闘を、また日頃の鍛錬の成果を如何なく発揮されることを期待します。

最後になりますが、本選手権大会の開催に当り、ご協力を賜りました地主、地元住民の方々をはじめとする関係各位にお礼申し上げます。

■ 留意事項 (必ずお読みください)

- 一部のクラスで自動車の通行する道路を走ります。十分に注意してください。
- 城址周辺には急斜面の箇所がありますので、こちらにも十分注意して下さい。
- テライン内にはやぶやとげのある草木がありますので、長袖・長ズボンの服装を推奨します。また、ピン付きシューズを使用することができます。
- 季節的に気温・湿度が高くなる可能性があります。コース途中で給水所や救護所は設けていませんので、熱中症にならないよう、会場で十分に水分等を補給するなど、熱中症対策をしてから、競技に臨んでください。なお、スタート地区で給水を行う予定です。
- 事前申込者につきましては、主催者にてレクリエーション傷害保険に加入しますが、保障内容が十分とはいえませんので、各自での対応を推奨します。
- 参加者が自分自身及び第三者に与えた損害に対して、主催者側ではいっさい責任を負いかねますので、十分にご注意下さい。
- 当日、悪天候で参加者の安全が確保できない場合は大会を中止します。この場合、参加費の返金はいりませんのでご了承下さい。
- 会場内は火気厳禁および禁煙です。また自分で出したゴミは必ずお持ち帰り下さい。
- コンパス貸出を希望する方は、受付で申し出ください。破損、紛失の場合は実費(2,000円)を頂きます。

初心者説明コーナー

専門の指導員がオリエンテーリングの基礎から説明しますので、初めての方でも安心して参加できます。説明を受けられた後、自分ひとりで競技していただきます。(また、お子様等の初心者に保護者等と一緒にまわっていただいても結構です。なお、その際の記録は参考記録となります。)奮ってご参加ください。

■ 競技情報

- 競技種別** ミドル・ディスタンス競技(ポイントオリエンテーリング) [一貫して技術的難度が高く、中小程度ルート選択がある。適度な時間にわたって、速く正確なオリエンテーリングが要求される。]
- 競技規則** (公社)日本オリエンテーリング協会が定める「日本オリエンテーリング競技規則」に準拠。
- 通過証明** EMIT社のE-cardを使用します。(当日参加者もMY E-card使用できます)
- 地図情報** 多摩オリエンテーリングクラブ2005年作成2013年修正「滝山城址2013」
JSOM 縮尺1:10,000 等高線間隔5m 走行可能度4段階 プリンター出力 ポリ袋入り
- 公式掲示板** プログラムに掲載できなかった事項、プログラム公表後に変更になった重要事項などを、当日本部付近に掲示します。参加者は必ずご確認ください。

コースの概要(予定)と優勝設定時間

クラス名	距離(m)	登距離(m)	優勝設定時間	クラス名	距離(m)	登距離(m)	優勝設定時間
M21A	4,400	180	40	W21A	3,300	150	35
M65A	2,000	50	40	W55A	2,000	50	40
M50A	3,000	80	35	W45A	2,000	50	35
M35A	3,300	150	35	W30A	3,000	80	35
M20A	3,000	80	25	W20A	2,000	50	20
M18A	3,000	90	20	W18A	2,600	70	30
M15A	3,000	90	25	W15A	2,600	70	35
M12	1,800	30	25	W12	1,800	30	30
MB	3,000	90	25	WB	2,600	70	30
N初心者	1,800	30	-				

コースプロフィール

前半は、ライントレースのミドルレグが中心となり、後半は城址特有の微地形を中心としたショートレグ主体の構成となっております。スピードの切り替えがポイントになります。

留意点 地図に示された順番通りに回ってください。万一、順番を飛ばした場合には、飛ばしたところに戻ってそこからまた順番どおりに回ってください。(例 ③→⑤→⑥と④を飛ばした場合、④に戻り④→⑤→⑥→⑦) 自分のコース以外のコントロールを通過しても特段問題はありません。

■ 受付 9:30 ~ 11:00

- ・ 事前申込者は、各自、受付でバックアップラベル、レンタルEカード（申込者のみ）を受け取り、適宜スタート地区に向かってください。ディスクリプションはスタート枠で配布します。
- ・ 当日申込者は、必要事項を記入の上、スタート時刻の指定を受けてください。
- ・ 当日参加の参加料は、大学生以上：2,500円 高校生以下：1,300円 初心者クラス：500円 およびEカードレンタル料：300円です。なお地図の枚数に限りがありますのでご希望のクラスに参加できないことがあります。
- ・ 当日参加者も上記クラスに参加できますが、参考記録となり、表彰対象外、代表選考会対象外となります。
- ・ スタート地区に行く前に会場で、アクテベートユニットを使ってEカードが正常に動くか確認してください。正常に動かない場合（赤いランプがつかない場合）は、受付で交換してください。（尚、マイ・カードが故障した場合にはEカードレンタル料300円をご負担いただきます。）

■ スタート 10:30 ~ 12:00

- ・ スタートは集合場所から、1.7km 徒歩25分です。会場を出てバス停方向（南東）に戻り、丹木町3丁目交差点を左折、約1.1km道なりに南東へ直進、純心学園前交差点先の路地を左折して下さい。この間、ガードレール付きの歩道はありますが、大変狭いので特にすれ違いの際は注意して下さい。なお、この間にコンビニが何件かあります。純心学園前交差点から黄色テープ誘導がありますので、それに従ってください。
- ・ スタート前に必ずアクティベートしてください。
- ・ 3分前から順にスタート枠に入っていただき、必要であればディスクリプションを受け取り、1分前で係員からEカードの確認を受けて下さい。（ディスクリプションは地図にも記載してあります。）
- ・ 10秒前にEカードをスタートユニットにセットし、スタートの合図とともにスタートして、前方にある自分のコースの地図を各自で取って下さい。地図の取り間違えに注意して下さい。スタート枠からスタートフラッグまでは、赤白テープ誘導に従ってください。スタートフラッグの位置が地図上のスタート地点△です。
- ・ 指定したスタート時間に遅刻した場合は、スタートにいる係員に申し出てください。

■ フィニッシュと計時 ~ 13:30

- ・ 最終コントロールからゴールまでは赤白テープ誘導です。
- ・ パンチングフィニッシュとします。フィニッシュエリアにあるユニットにEカードを設置した時点がフィニッシュ時刻です。
- ・ フィニッシュ後地図は回収しません。競技の公平性を保つため、スタート前の参加者に地図を見せたり、競技に関する情報を伝えたりしないでください。
- ・ フィニッシュ後速やかに会場に戻り、（テープ誘導はありません。競技用地図に会場が記載されていますので、それを参照して下さい。フィニッシュ西側の道を下り、丹木町3丁目交差点を経て会場に戻って下さい。フィニッシュ西側の道より西側の山林には立ち入らないで下さい。）体育室内の読み取り所でEカード読み取りを行って下さい。その後レンタルEカードを回収します。
- ・ 競技時間は90分とします。フィニッシュは13時30分には閉鎖しますので、競技時間90分を越えた方は、すみやかにフィニッシュに向かってください。また競技途中で棄権する場合も、必ず読み取り所へEカードを提出してください。

■ 成績・表彰

- ・ 当日、所要時間を一覧表形式で掲示します。
- ・ 公式な成績は、後日、申し込みの氏名・所属ほかを東京都OL協会ホームページに掲載するとともに、ラップタイムを含む成績をLAPセンターに掲載します。
- ・ 東京都選手権クラスならびにMB、WB、M/W12、初心者クラスの上位3名を表彰いたします。

■ 帰りのバス時刻

- ・ 11時台から15時台まで、毎時 11、31、36、51分（ただし36分の便は左入経由となり、ひよどり山トンネル経由より10分程度余計にかかります。）16時台は上記の他、左入経由06分もあり。

■ 問合せ (荒天中止の場合も)

事前・事後 Eメール推奨 tokyo@orienteering.com

荒天中止の場合、都協会 HP にて7時過ぎに掲示します。当日 荒井宛 090-1215-7874

付録

■ 全日本リレー大会代表選手選考基準

選考方法

1. 選考会による選出

全クラスについて、選考会を行います。

選考会は9月23日に開催される[東京都選手権大会](#)とします。

各クラスで選考会の上位1名を第一チームに選出します。

男性 ME 年齢無制限

MJ 21歳以下

MS 35歳以上

MV 50歳以上

女性 WE 年齢無制限

WJ 21歳以下

WS 30歳以上

WV 45歳以上

混合 XV 男子65歳以上・女子50歳以上

XJ 男女15歳以下

2. 監督推薦による選出

1により選出したのち、昨年度の全日本リレー大会以降の主要大会の成績および選考会の成績を考慮して、応募者から各クラス第一チーム2名および補欠2名を監督が選出します。

選考会に出場しなかった場合にも、出場の意志を監督に表明している場合には、監督推薦による選出の対象となります。

各クラスについて応募者が3名に満たない場合、および監督が必要と判断した場合には追加募集を行った上で選出します。

3. 代表として選考されなかった場合の対応

応募者に意思確認を取った上で、2チーム目以降についても監督が編成します。チーム編成に関して希望があれば意思確認時に伝えることが可能です。

4. 大会参加費の補助について

第一チームおよび補欠に選出された選手については、参加費の全額を東京都協会が負担します。

2チーム目以降に選出された選手については、参加費の一部を東京都協会が補助します。(補助は大学生以下2000円、一般1000円を予定)

なお、選考の応募には東京都での「競技者登録」または「ふるさと登録」が必要です。「競技者登録」「ふるさと登録」のいずれも、10月末日まで(できれば9月中)に完了する必要があります。

「ふるさと登録」につきましては、以下のページをご覧ください。

【全日本リレー大会における「ふるさと登録」について (JOA ホームページ)】

http://www.orienteering.or.jp/archive/rule/%E3%81%B5%E3%82%8B%E3%81%95%E3%81%A8%E7%99%BB%E9%8C%B2%E3%81%AB%E3%81%A4%E3%81%84%E3%81%A6_130201.pdf

応募・問い合わせ先

山本 真司 (東京都チーム監督、ES 関東クラブ) yamashin0802@gmail.com (東→@)